

Tsatsiki

(für 4 Personen.):



Zutaten:

- 1 Gurke
- 1 Becher Schmand
- 2 Becher Joghurt
- 3-5 Knoblauchzehen
- einige Zweige frischer Dill, gehackt
- Essig, Olivenöl, Salz, Pfeffer zum Abschmecken



Zubereitung

- Die Gurke mit der Rohkostreibe klein hobeln, salzen und etwas stehen lassen
- in der Zwischenzeit den Schmand mit dem Joghurt mischen
- den Dill und die Knoblauchzehen fein hacken und dazugeben
- nachdem die Gurke Saft gezogen hat, diese gut ausdrücken und zur Joghurtmischung geben
- das Ganze mit etwas Olivenöl, Essig und Salz und Pfeffer abschmecken