

Hähnchen in Joghurt

(für 4 Personen):



Zutaten:

- 150g Naturjoghurt
- 1 TL edelsüßer Paprika
- 1 TL gemahlener Piment
- Cayenne
- 3 Knoblauchzehen, fein gehackt
- 4 Hähnchenbrustfilets ohne Haut und Knochen



- Joghurt, Gewürze und Knoblauch vermischen
- Hähnchenstücke in eine Schüssel legen und Marinade darüber gießen
- 30 Minuten ziehen lassen
- Grill vorheizen
- Hähnchen aus der Marinade nehmen und grillen, bis es dunkel und knusprig ist, dabei wenden.