

# Bulgur-Salat

(für 4 Personen):



---

## Zutaten:

- 200g Bulgur, grob
- 1 kl. Dose Tomatenmark
- ½ Zitrone
- 2 kl. Zwiebeln
- 1 Bund Lauchzwiebeln
- 1 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 5 Tomaten
- 1 Bund Petersilie
- Granatapfelsirup
- Paprikamark, scharf
- Salz, Pfeffer nach Geschmack



- Bulgur mit ausreichend Wasser in einen großen Topf geben
- Tomatenmark dazugeben und kochen (ca. 5-10 min)  
(nach Bedarf Wasser zugeben, sodass am Ende der Kochzeit kein Wasser mehr im Topf ist)
- den Bulgur abkühlen lassen
- das kleingeschnittene Gemüse dazugeben
- mit Öl, Zitronensaft, Granatapfelsirup, Paprikamark, Salz und Pfeffer abschmecken
- ca. eine ½ Std. im Kühlschrank durchziehen lassen